

# LA MAISON KETANOU

## OBJECTIFS DU PROJET MAISON KETANOU

### Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics

### Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

### Pour les initiateurs du projet:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

« LES LUDOTHEQUES  
sont des équipements  
culturels centrés sur  
le jeu très impliqué  
dans la vie sociale.

Convivialité, éducation,  
socialisation et plaisir  
font le quotidien des  
ludothèques »

Définition de l'ALF

## LA MAISON KETANOU ET LE NET

Mail: maisonketanou@hubertpascal.org

Et sur  ebook

Espace d'accueil  
et d'activités

71 avenue  
Jean Jaurès  
30900 Nîmes  
0466231281

Ouvert du lundi  
au vendredi de  
9h30 à 18h  
Et un samedi sur  
deux de 14h à 18h

## UN PROJET DE VIE SOCIALE

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, la Maison Kétanou est ouverte à tous, sans prescription ni orientation particulière, elle met en place des activités pour tous. C'est un lieu d'accueil adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial de partage.

### UN LIEU D'INFORMATIONS ET D'ÉCOUTE

Des solutions claires et adaptées aux personnes dépendantes en matière:

- D'activités culturelles et de loisirs
- D'accompagnement aux transports

### UN LIEU DE PARTAGE DE DÉCOUVERTE

Les activités ouvertes aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, aux personnes du quartier encadrées par des professionnels, sous forme de club ou en accès libre.

- Théâtre
- Yoga
- Arts Plastiques
- Céramique
- Danse...

### UN ESPACE DE JEUX DIVERSIFIÉ

Une ludothèque adaptée avec un stock riche et divers, qui comprend des grands jeux en bois permettant des animations dans et hors les murs.

Les jeux de la Maison Kétanou peuvent être loués avec ou sans animateur. Renseignez vous !!!

# LA MAISON KÉTANOU



# PLANNING D'ACTIVITÉS DE LA MAISON KETANOU DE SEPTEMBRE 2022 à JUIN 2023

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• DANSE 10H30/11H30	• PERMANENCE SAVS 9H30/12H	• MUSIQUE 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• CERAMIQUE 14H15/16H		• PERMANENCE SAVS 16h15/18h30	• MUSIQUE 14H15/16H	
SOIRÉE 16H/19H				★ • MUSIQUE 16H30/18H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• YOGA 10H15/11H15	• PERMANENCE SAVS 9H30/12H	• MUSIQUE 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• CREATION ŒUVRE CAFE JEU 14h/15h30	• GYM DOUCE 12H15/13H15 • YOGA 14H30/15H30	• PERMANENCE SAVS 14H/15H30		• BALADE URBAINE 14H30/16H30
SOIRÉE 16H/19H		• THÉÂTRE 17H30/19H		• PERCUSSIONS 16H30/17H30	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30	• CERAMIQUE 10h/12H	• PILATES 11H/12H		• MUSIQUE 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• CERAMIQUE 14H15/16H	• PILATES 12H15/13H15			
SOIRÉE 16H/19H				• SOPHROLOGIE 17H30/18H30	

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• GYM DOUCE 11H/12H		• SOPHROLOGIE GR1 10H/11H • SOPHROLOGIE GR2 11H15/12H15	
APRÈS-MIDI 12H30/16H			• PERMANENCE SAVS 14H/15h30		
SOIRÉE 16H/19H		• GYM DOUCE 16H30/17H30			

VENREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• ATELIER NATURE 10H/11H30	★ • INFORMATIQUE 10H-12H		
APRÈS-MIDI 12H30/16H		• ANGLAIS 14H/16H		• CHANT ET RELAXATION 14H30/16H	
SOIRÉE 16H/19H				• CHORALE 17H/18H30	

SAMEDI	APRÈS-MIDI 14H/18H	• LUDOTHÈQUE APRÈS-MIDI JEUX OUVERT DEUX SAMEDIS PAR MOIS

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 09H30 à 18H EN NON STOP